मूल्य 1 रु.
वर्षः 12 - अंक : 301, मुंबई, मंगलवार, 17 जनवरी, 2023 ■ RNI.NO. MAHHIN/2010/34146 ■ संपादकः दिलशाद एस. खान

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त ®
अब हर सच होगा उजागर

200 रुपये के नकली नोट छापने वाले का मालवणी पुलिस ने किया भंडाफोड़

60 हजार की फेक करेंसी जब्त

मालवणी पुलिस ने आरोपी पेंटर हनीफ शेख को किया गिरफ्तार

मुंबई हलचल / संवाददाता / मुंबई। मुंबई पुलिस ने एक 33 वर्षीय व्यक्ति को जाली नोट छापने के आरोप में गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, देश की आर्थिक राजधानी में नकली नोटों की खेप पकड़ी गई है। **(शेष पृष्ठ 3 पर)**

महाराष्ट्र: औरंगाबाद के वालुज इंडस्ट्रियल एस्टेट में लगी भीषण आग

मची अफरातफरी

औरंगाबाद। महाराष्ट्र के औरंगाबाद के वालुज महानगर इलाके के इंडस्ट्रियल एस्टेट (एमआईडीसी) में भीषण आग लगी है। बताया जा रहा है कि एमआईडीसी स्थित एक 'मैट कंपनी' से आग की लपटें उठ रही है। भयावह आग से इलाके में अफरातफरी का माहौल हैं। फायर ब्रिगेड की दर्जनभर से ज्यादा गाड़ियां मौके पर पहुंच गई है और आग पर काबू पाने की कोशिश की जा रही है। **(शेष पृष्ठ 3 पर)**

कंपनी के बगल के घर में भी लगी आग

'साहिल कंपनी' के आसपास एक बड़ी आबादी वाला इलाका भी है जिसमें आग फैलने का डर है। इसी बीच कंपनी के बगल में स्थित दो मंजिला मकान में भी आगने की खबर है। समय रहते वहां के सभी लोगों को सुरक्षित निकाल लिया गया है। इससे आसपास रहने वाले अन्य नागरिकों में काफी भय है।

अस्पताल के थर्ड फ्लोर से नीचे गिरी लिफ्ट

बाल-बाल बचे एनसीपी नेता AJIT PAWAR

मुंबई हलचल / संवाददाता

पुणे। महाराष्ट्र के पुणे में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) के नेता अजित पवार शनिवार को लिफ्ट दुर्घटना से बाल-बाल बचे। एनसीपी नेता तीन अन्य लोगों के साथ लिफ्ट में थे, तभी लिफ्ट तीसरी मंजिल से अचानक नीचे गिर गई। दुर्घटना में लिफ्ट में सवार सभी लोग बाल-बाल बच गए। **(शेष पृष्ठ 3 पर)**

दैनिक मुंबई हलचल जरूरी सूचना

सभी को सुचित किया जाता है कि अगर दै. मुंबई हलचल के नाम पर कोई व्यक्ति संवाददाता बता कर आपसे कोई भी गलत व्यवहार करता है तो आप तुरंत अपने स्थनीय पुलिस स्टेशन में जाकर उस व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराये, अगर आप उस व्यक्ति से कोई लेन-देन करते हैं तो उसका जिम्मेदार आप खुद होंगे.

धन्यवाद...संपादक

आप दै. मुंबई हलचल के कार्यालय में नीचे दिये गये नंबर पर संपर्क कर सकते हैं

9820961360

भारत में जून के बाद मंदी आने की संभावना

जी-20 बैठक में बोले केंद्रीय मंत्री नारायण राणे

मुंबई। भारत की जी-20 अध्यक्षता के तहत जी-20 के आईडब्ल्यूजी की पहली बैठक पुणे में शुरू हुई। केंद्रीय मंत्री नारायण राणे ने इस दो दिवसीय सम्मेलन का उद्घाटन किया। इस दौरान उन्होंने देश की बढ़ती अर्थव्यवस्था पर मंडरा रही संभावित मंदी के खतरे का जिक्र किया। जी-20 बैठक में केंद्रीय सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम मंत्री नारायण राणे ने कहा, यह सच है कि वर्तमान में विभिन्न विकसित देश मंदी का सामना कर रहे हैं। देश में जून के बाद मंदी आने की आशंका जताई जा रही है। **(शेष पृष्ठ 3 पर)**

महाराष्ट्र: गढ़चिरौली में 20-25 नक्सलियों ने पुलिस टीम पर बोला हमला, मुठभेड़ के बाद भागे

गढ़चिरौली। महाराष्ट्र के गढ़चिरौली जिले में पुलिस और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ हुई है। अधिकारियों ने सोमवार को बताया कि करीब दो दर्जन दहशतगर्दों ने पुलिस टीम पर हमला बोला था। नक्सलियों के साथ मुठभेड़ के बाद पुलिस ने मौके से हथियार और वॉकी-टॉकी चार्जर समेत कई आपत्तिजनक चीजें बरामद की है। **(शेष पृष्ठ 3 पर)**

हमारी बात

'हाथ' से जुड़ेंगे हाथ?

कांग्रेस ने 26 जनवरी से 'हाथ से हाथ जोड़ो' अभियान शुरू करने का निर्णय लिया है। यह मुहिम भी 30 जनवरी को श्रीनगर में पूरी होने जा रही भारत जोड़ो यात्रा जैसी ही महत्त्वाकांक्षी है।

कांग्रेस के नजरिए से यह अच्छी बात है कि भारत जोड़ो यात्रा के साथ ही संगठन को सक्रिय रखने की योजना पार्टी नेतृत्व ने घोषित कर दी है। किसी संगठन के लिए सबसे हानिकारक बात यही होती है कि नेतृत्व कोई दिशा और कार्यक्रम देने में नाकाम रहता है, जिससे कार्यकर्ता निष्क्रिय होने लगते हैं। तो कांग्रेस ने 26 जनवरी से 'हाथ से हाथ जोड़ो' अभियान शुरू करने का निर्णय लिया है। यह मुहिम भी 30 जनवरी को श्रीनगर में पूरी होने जा रही भारत जोड़ो यात्रा जैसी ही महत्त्वाकांक्षी है। दरअसल, जब इस यात्रा का कार्यक्रम घोषित किया गया था, तब ज्यादातर लोगों को उम्मीद नहीं थी कि सचमुच राहुल गांधी और अन्य 'भारत यात्री' साढ़े तीन हजार किलोमीटर पैदल चलेंगे। तब यह भी अनुमान नहीं था कि यह यात्रा इतनी प्रभावशाली होगी। इस यात्रा की सफलता ने कांग्रेस और उससे जुड़े लोगों की साख कायम की है। सबसे ज्यादा साख राहुल गांधी की बढ़ी है, जिन्हें अब एक जमीनी समझ रखने वाले और आम जन से जुड़े नेता के रूप में देखा जाने लगा है। इसलिए अब उन्होंने नए अभियान को लेकर आम जन को जो पत्र लिखा है, उसे हलके से नहीं लिया जाएगा। कांग्रेस ने दावा किया है कि इस मुहिम के दौरान उसके कार्यकर्ता राहुल गांधी का वह पत्र और मोदी सरकार के खिलाफ 'चार्जशीट' लेकर सभी छह लाख गांवों में घर-घर जाएंगे। पार्टी ने इस 'अराजनीतिक' भारत जोड़ो यात्रा के बाद कांग्रेस की राजनीतिक पहुंच का अभियान बताया है। इसलिए इसमें पार्टी के चुनाव निशान 'हाथ' को प्रमुखता दी गई है। जाहिर है, इस मुहिम के जरिए पार्टी लोगों से अपना हाथ कांग्रेस के 'हाथ' से जोड़ने का आह्वान कर रही है। स्पष्टतः इसमें सफलता को लेकर फिलहाल उतना ही संदेह है, जितना भारत जोड़ो यात्रा से पहले उसकी सफलता को लेकर था। बहरहाल, यह जरूर कहा जा सकता है कि भले इस अभियान में कांग्रेस को लोगों को खुद से जोड़ने में भले वैसी कामयाबी ना मिले, लेकिन इससे पार्टी संगठन में गति और सक्रियता बनी रहेगी, जो गुजरे दशकों में जमीन से कटती गई गई इस पार्टी के लिए अपने-आप में बेहद महत्त्वपूर्ण है।

गलत जीवन शैली

'युवाओं का नैतिक पतन'

किसी भी प्रकार की जीवन शैली की चाह गलत नहीं होती है और नामुमकिन भी कुछ नहीं होता है लेकिन यदि पलक झपकते ही सब कुछ पा लेने की ख्वाहिश लोगों के मन में घर करती है तो उन्हें एक ऐसी राह पर लाकर खड़ा कर देती है जहां पर दो रास्ते होते हैं अब व्यक्ति इसमें अपना पतन करना चाहता है या समझदारी का प्रयोग करके इसका नियमित जीवन जीना चाहता है ये उसके ऊपर निर्भर करता है। कभी-कभी युवाओं की जीवन शैली ऐसी हो जाती है जिसमें से वह निकल नहीं पाते हैं अक्सर गलत लोगों की संगति या घर परिवार के ही कुछ भला ना चाहने वाले लोग भी अपने घर के बच्चों या परिवार के अन्य सदस्यों को भड़काने से पीछे हटते नहीं है जिसका असर युवाओं पर होता है और वह वही व्यवहार करते हैं। ये कुछ गलत लोगों के मकड़जाल में फंसकर अपने ही माता-पिता के विश्वास को तोड़ देते हैं। कुछ अमीर बिजनेसमैन अपने से निचले स्तर के कार्य करने वाले लोगों को अपने विश्वास में लेकर उन्हें पैसे का लालच देकर गलत राह पकड़ने के लिए मजबूर कर देते हैं और मां-बाप को यह पता ही नहीं चलता है कि उनके बच्चे किस राह पर जा रहे हैं जब तक उन्हें पता चलता है तब तक उनकी शिक्षा और संस्कारों की धज्जियां उड़ चुकी होती है। आजकल के युवा अय्याशियों के तले ना जाने कब रौंद दिए जाते हैं जब तक उन्हें पता लगता है तब तक उनकी जिंदगी नर्क बन जाती है और वह मौत को गले लगा लेते हैं जिसका मुआवजा परिवार की सभी सदस्यों और खास करके माता-पिता को जिंदगी भर के लिए जख्म दे जाते हैं तकलीफ दे जाते हैं और रोने को छोड़ जाते हैं। मानसिक रोग मे लिपटे युवाओं को सही गलत का रास्ता समझ नहीं आता है तो आत्महत्या के अलावा कोई रास्ता नहीं बचता है। अनपढ़ या गैर जानकारों के साथ ऐसा हादसा हो जाए तो बात समझ में आती है लेकिन पढ़े-लिखे लोग जागरूक होकर भी इस कदर जिंदगी को महज खिलवाड़ बना कर रख देते हैं तो दिल दिमाग खौल उठता है। एक तरफ तो हम खुद को 21वीं सदी के सुशिक्षित और विकसित नागरिक बताते हैं और दूसरी तरफ मंगल ग्रह को छूने की बात करते हैं जो अक्सर नासमझी कर बैठते हैं गलत सपने देख कर गलत राह पकड़ लेते हैं फिर वह इंसान कहलाने लायक भी नहीं बचते। विकसित होने या तरक्की करने के लिए स्वस्थ और उनसे भी जरूरी जिंदा मानसिक स्थिति होनी चाहिए हमारे युवाओं का इस कदर गुमराह होना वाकई एक भयावह स्थिति है देश के भविष्य के लिए और जहां तक हम निष्कर्ष निकाल पाते हैं तो समस्या की शुरूआत और अंत भी लगभग पैसा पर आकर खत्म होता है। आज के युवाओं का सब्र इस कदर टूटता जा रहा है और उनकी रातों रात अमीर बनने की ख्वाहिश इस कदर बढ़ती जा रही है जो किसी के लिए भी मुमकिन नहीं है हर चीज कुबेर का खजाना नजर आता है इन का दिन मंगलमय मन अपराधों के बीच फँसा होता है। आज का युवा वर्ग वह हर सुख सुविधा का जल्दी से जल्दी उपयोग करना चाहता है आजकल सीरियल में भी अक्सर करोड़पति बाली प्रतियोगिताएं होती है

और उन्हें लगता है कि इसमें ज्यादा मेहनत नहीं है पैसे कमाने के लिए बस कार्यक्रम का हिस्सा बन जाने से लखपति और करोड़पति बन जाने का यह ख्वाब देखते रहते हैं। इस प्रकार का जरूरत से ज्यादा महत्वाकांक्षी होना भी युवाओं के लिए एक समस्या बन चुका है। आजकल निम्न वर्गीय नौकरी पेशा माता-पिता इतने व्यस्त भरी जिंदगी को जीते हैं कि वह अपने बच्चों के भविष्य को थी नकारते चले जाते हैं वह खुद को भी समय नहीं दे पाते हैं और अपने पैसे के बल पर अपने बच्चों की जरूरतें पूरी करने के लिए यह भी नहीं पूछते हैं कि उनका बेटा या बेटी यह सारे पैसे कहां खर्च करने वाला है और कई बार ऐसा होता है बच्चे रोज-रोज माता पिता से पैसे लेकर माता पिता को ही कंगाल कर देते हैं और कई गैर जिम्मेदार माता-पिता जैसी भी परिस्थिति हो उनकी ख्वाहिशों को पूरा करने के लिए बस पैसे दिए जाते हैं और जब एक वक्त आता है माता-पिता पैसे नहीं दे पाते हैं तो युवा वर्ग बाहर तलाशने लगते हैं अपनी जरूरतों को जिसका परिणाम इतना बुरा होता है जब उन्हें होश आता है तब तक जिंदगी बर्बाद हो चुकी होती है। ब्रांडेड जूते, कपड़े, सिगरेट, शराब, जुआ यह सब धीरे-धीरे उनकी आदत बनने लगती है लेकिन जब उनके इस लगातार बढ़ते जेब खर्च पर माता-पिता विरोध करते हैं तो बच्चे भी पैसा कमाने की तरकीब में लग जाते हैं और सोचते हैं जल्दी से जल्दी पैसा आ जाए तो माता-पिता को भी खुशीं दे, इसलिए अधिक लालच के चक्कर में युवा लूट, डकैती, चोरी इत्यादि में लिप्त हो जाते हैं लेकिन इसका मतलब यह बिल्कुल नहीं है कि ख्वाहिशें सिर्फ युवाओं की ही ऊँची होती है या सारा दोष उन्हीं का होता है माता-पिता तो कहीं ना कहीं लापरवाही जरूर करते हैं। मध्यमवर्गीय परिवार सुख सुविधाओं की चीजें जुटाकर मॉडर्न या अमीर होने का दिखावा करते हैं यही माता-पिता की आदत बच्चों में भी आने लगती है और अपने दोस्तों, रिश्तेदारों के सामने खुद को अमीर समझने का स्वांग रचते हैं इनके पास इतना पैसा हो जाता है टॉप मॉडल की कार और बैंक खाते पर इतनी रकम हो जाती है इसमें पूरी जिंदगी ऐसो आराम से कट जाती है बस यही सपने पालते हैं आज के युवा और इसे पाने की खातिर कोई भी अपराधिक कदम उठाने के लिए भी तैयार हो जाते हैं। इस सब पर लगाम कसनी चाहिए इस बारे में देश के प्रत्येक परिवार और प्रत्येक नागरिक को सोचने की बहुत जरूरत है वरना परिणाम बुरे हो सकते हैं और ज्यादा पाने की लालच में इंसान अमीर बनने की बजाय मौत को गले लगाने लगेगा। युवाओं को समझने की बेहद आवश्यकता है जितना उनके पास है उतने में खुश रहना सीखना चाहिए माता-पिता की पैसों को बर्बाद ना करके एक सीमित दायरे में रहकर अपने सपनों को पूरा करना चाहिए ज्यादा ऊंचे ख्वाब देखना भी युवाओं के पतन का कारण बनता है इससे बचने का प्रयास करें।

पूजा गुप्ता
मिर्जापुर (उत्तर प्रदेश)

मालिक,मुद्रक,प्रकाशक-**दिलशाद एस खान** द्वारा एस आर प्रिंटिंग प्रेस,मोहन अर्जुन कंपाउंड, वैशाली नगर दहिसर (पूर्व),मुंबई-68 से मुद्रित व मुंबई हलचल, साईं मंगल को ऑ हॉ सो बी-2-301,इस्माइल बाग नियर मालाड शॉपिंग सेंटर, एस वी रोड,मालाड (प) मुंबई से प्रकाशित RNI NO MAHHIN/2010/34146, फोन: 9619102478 /9821238815
email: mumbaihalchal@gmail com संपादक: **दिलशाद एस खान**, समाचार पत्र में छपे किसी भी समाचार से संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। किसी भी विवाद का निपटारा न्याय क्षेत्र मुंबई होगा।

कलवा परिसर में डकैती की वारदात को अंजाम देने वाले पांच आरोपी को ठाणे क्राइम ब्रांच यूनिट वन ने किया गिरफ्तार

12 अपराधिक मामले को किया गया उजागर

मुंबई हलचल / संवाददाता

कलवा। कलवा परिसर में डकैती की वारदात को अंजाम देने वाले पांच आरोपियों को ठाणे क्राइम ब्रांच यूनिट वन द्वारा गिरफ्तार करने का मामला प्रकाश में आया है इस मामले में ठाणे क्राइम ब्रांच यूनिट नंबर वन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दिलीप पाटिल द्वारा मिली जानकारी के अनुसार ठाणे क्राइम ब्रांच को गुप्त सूचना मिली के गत 8 जनवरी रविवार दोपहर 1 बजे पांच से छ अभियुक्त 90 फीट रोड परसिक नगर कलवा में डकैती डालने के लिए सात से आठ बजे के बीच काला रंग की फियाट कंपनी की पालियो कार नंबर MH01/ AE/6385 में आने वाले हैं ठाणे क्राइम ब्रांच द्वारा पहले से जाल बिछाकर इन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया (1) लाला उर्फ शिवपूजन रामकुमार आगरी वर्ष 22 (2) गुड्डू उर्फ मोहम्मद अजमल मोहम्मद हसन खान वर्ष 25 (3) सत्तू उर्फ लक्ष्मण श्री कृष्णा साहनी वर्ष 22(4) राकेश सिपाही यादव वर्ष 26 (5) शहजाद अब्बास खान वर्ष 21 यह पांचों आरोपी सिद्धार्थनगर उत्तर प्रदेश की बताए जा रहे हैं पांचू आरोपी के विरुद्ध में कलवा पुलिस द्वारा गुं:रजिः:क्रं 20/2023 भारतीय दंड संहिता कलम की धारा 399 402 आर्म्स एक्ट की धारा 4, 25 महाराष्ट्र पुलिस अधिनियम कलम 37(1),135 के तहत मामला दर्ज किया गया है क्राइम ब्रांच ने इन आरोपियों के पास से हत्यार और औजार समेत एक कार बरामद की है जिसकी बाजार में कुल कीमत 2,35,300,/-रुपए बताई जा रही है न्यायालय द्वारा 16 जनवरी सोमवार तक पुलिस हिरासत में रहने के निर्देश दिए गए थे पुलिस द्वारा इन आरोपियों को कथित पूछताछ के बाद 12 अपराधिक मामले उजागर किए गए यह मामले रायगढ़ जिले और पुणे में अलग-अलग पुलिस स्टेशन में दर्ज है इन आरोपियों द्वारा ट्रांसफार्मर के वायर ऑयल और इलेक्ट्रिक मोटर चोरी करने की वारदात को अंजाम देते थे पुलिस ने उनकी निशानदेही पर कॉपर वायर को भी जप्त किया है वही दूसरा मामला 10 जनवरी मंगलवार शाम 4:30 बजे क्राइम ब्रांच को गुप्त सूचना मिली के दो अभियुक्त देसी कट्टा और बंदूक के साथ मुंबई नासिक हाईवे रोड रुस्तम जी कंपलेक्स के पास हत्यार बेचने के लिए आने वाले हैं क्राइम ब्रांच ने जाल बिछाकर दो आरोपियों को गिरफ्तार किया गया (1) शिवेंद्र राजेश्वर प्रसाद वर्ष 20 (2) समरपाल गुलाब चंद गुप्ता वर्ष 19 रहवासी यह दोनों आरोपी गोरखपुर उत्तर प्रदेश के बताए जा रहे हैं इनके पास से पुलिस ने 5,000/-रुपए देसी कट्टा और बंदूक बरामद की इन दोनों आरोपियों के विरुद्ध में कलवा पुलिस स्टेशन में गुं:रजि: क्रं 13/2023 आर्म्स एक्ट की धारा 3,25 पुलिस कायदा कलम 37(1),(3)135 के तहत मामला दर्ज किया गया आरोपी को 13 जनवरी शुक्रवार तक पुलिस हिरासत में रहने के निर्देश दिए गए हैं यह कार्रवाई वरिष्ठ पुलिस अधिकारी के मार्गदर्शन में ठाणे क्राइम ब्रांच यूनिट नंबर वन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दिलीप पाटिल, पुलिस नाईक कृष्ण कोंकणी, सहायक पुलिस निरीक्षक निलेश मोरे, संदीप चौहान, योगेश काकड़, पुलिस हवलदार दीपक जाधव, नंदू कुमार पाटिल, अनिल पाटिल, राजेंद्र सांबरे, राजेंद्र संदानशिव, प्रशांत निकुंभे, पुलिस नायक गणेश बडगुजर, पुलिस सिपाही सागर सुरळकर, रजनीकांत मोरे यह तमाम कर्मचारी और अधिकारी द्वारा यह कार्रवाई को अंजाम दिया गया।

मुंब्रा शहर की जनता को जागरूक करने के लिए एपीसीआर द्वारा जमात ए इस्लामी का कार्यालय का उद्घाटन किया गया

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंब्रा। मुंब्रा शहर की जनता को जागरूक करने के लिए एपीसीआर (एसोसिएशन फॉर प्रोटेक्शन ऑफ सिविल राइट्स) का मुंब्रा शहर के तंवर नगर परिसर में जमात ए इस्लामी द्वारा जनसंपर्क कार्यालय का उद्घाटन गत 15 जनवरी रविवार शाम 8 बजे एपीसीआर के राष्ट्रीय अध्यक्ष एडवोकेट युसूफ एच मुछाला के हाथों किया गया और कार्यक्रम का आयोजन कौसा एमएम वैली स्थित मौलाना अबुल कलाम आजाद स्टेडियम में आयोजित किया गया था इस कार्यक्रम को संबोधित करते हुए एडवोकेट युसूफ मुछाला ने लोगों को कानूनी जानकारी देने के लिए और अपने हक हासिल करने के लिए लोगों में जागरूकता लाने के लिए हमारी तंजीम जमात-ए-इस्लामी का कार्यालय की शुरूआत तंवर नगर में की गई है और उस कार्यालय की जिम्मेदारी एडवोकेट अबूजैद इराकी और नियाज अहमद शेख को दी गई है वह हफ्ते में एक या 2 दिन इस कार्यालय में बैठकर जनता की तमाम समस्याओं का समाधान करने की कोशिश करेंगे और कोई भी कानूनी जानकारी इन दोनों वकीलों के माध्यम से जनता को प्रदान की जाएगी उन्होंने बताया हमारी तंजीम शहर में लोगों को जागरूक करने का काम करेगी और उनका हक दिलाने की पूरी कोशिश करेगी उन्होंने बताया मुंब्रा शहर की जनसंख्या पर गौर किया जाए तो 12 लाख से अधिक है लेकिन जो विकास मुंब्रा शहर में होना चाहिए और जो बुनियादी जरूरत है जिंदगी हैं जो शहर की जनता को मिलनी चाहिए जो कि नहीं मिल रही है सबसे बड़ी शहर की जरूरत एक सरकारी अस्पताल है जो मुंब्रा में होना चाहिए लेकिन आठ वर्षों से सरकारी अस्पताल का काम कौसा स्थित एमएम वैली परिसर में चल ही रहा है अब तक इस अस्पताल की शुरूआत नहीं की गई है जबकि ढाई सौ करोड़ की लागत से बनने वाला सरकारी अस्पताल अब तक वर्षों से बन ही रहा है खाली दिखावे के लिए शुरू कर दिया गया है उन्होंने अस्पताल के बारे में बताया जी प्लस टू का बनने वाला सरकारी अस्पताल जी प्लस वन पर ही आकर अटक गया और मात्र 100 बेड का अस्पताल है जो अभी तक पूरी तरह से शुरू नहीं किया गया है एपीसीआर द्वारा इस सरकारी अस्पताल में हुए भ्रष्टाचार को लेकर उच्च न्यायालय में याचिका दायर की गई और मनपा प्रशासन को उच्च न्यायालय द्वारा नोटिस भी दिया गया लेकिन अब तक मनपा प्रशासन की तरफ से संपूर्ण जानकारी उच्च न्यायालय में उपलब्ध नहीं कराई गई है की ढाई सौ करोड़ रूपया जो कि जनता का पैसा है वह कहां और कैसे लगा उन्होंने बताया अगली तारीख उच्च न्यायालय में हमारी 23 जनवरी सोमवार की है उन्होंने मुंब्रा शहर की जनता को आश्वासन दिया है एपीसीआर उनके हक की लड़ाई लड़ रही है और आखिरी दम तक लड़ती रहेगी मुंब्रा शहर वासियों को उनका हक दिलाकर ही रहेगी इस मौके पर एपीसीआर के राष्ट्रीय अध्यक्ष एडवोकेट युसूफ एच मुछाला एडवोकेट अबूजैद इराकी एडवोकेट नियाज अहमद शेख एडवोकेट अब्दुल जब्बार मोहम्मद असलम गाजी फैसल काजी आरटीआई कार्यकर्ता हनीफ कामदार यह तमाम लोग उपस्थित थे।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

200 रुपये के नकली नोट छापने वाले का मालवणी पुलिस ने किया भंडाफोड़

शहर की मालवणी पुलिस ने गुप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए आरोपी को नकली करेंसी के साथ पकड़ा है। जानकारी के मुताबिक, आरोपी का नाम हनीफ शेख है और वह पेशे से पेंटर है। पुलिस को उसके कब्जे से 60 हजार रुपये के नकली नोट मिले है। दिलचस्प बात यह है की सभी नकली नोट 200 रुपये मूल्य वाले है। पुलिस ने इन सभी बरामद नोटों को आगे की जांच के लिए भेजा है। मालवणी पुलिस आरोपी हनीफ शेख से पूछताछ कर उसके पूरे नेटवर्क के बारे में पता लगाने की कोशिश कर रही है। पुलिस अधिकारियों ने कहा कि इस मामले की आगे की जांच जारी है। आने वाले दिनों में इस मामले में और भी गिरफ्तारियां हो सकती है। गौरतलब हो कि नवंबर 2022 में मुंबई से सटे ठाणे जिले में घोड़बंदर रोड से क्राइम ब्रांच ने 8 करोड़ रुपये के नकली नोटों के साथ दो लोगों को गिरफ्तार किया था। ठाणे क्राइम ब्रांच यूनिट-5 ने गायमुख इलाके के पास आरोपियों को रंगे हाथ पकड़ा था। पुलिस टीम ने उनके कब्जे से 2000 रुपए के नकली नोटों के 400 बंडल बरामद किए थे। इस मामले में कसारवडावली थाने में केस दर्ज किया गया है।

अस्पताल के थर्ड फ्लोर से नीचे गिरी लिफ्ट

रविवार को पवार ने बताया कि एक डॉक्टर और दो अन्य लोगों के पवार पुणे के एक अस्पताल की लिफ्ट में सवार थे, उसी दौरान अचानक बिजली चली गई और लिफ्ट नीचे भूतल पर आ गिरी। बारामती में एक कार्यक्रम में पवार ने बताया कि शनिवार को वह एक अस्पताल का उद्घाटन करने गए थे, उसी दौरान यह हादसा हुआ। स्ट्रेचर लिफ्ट में मैं, दो सुरक्षाकर्मियों और एक डॉक्टर के साथ तीसरी मंजिल से चढ़े, हमें चौथी मंजिल पर जाना था। लेकिन लिफ्ट नहीं चली और फिर अचानक बिजली आपूर्ति बंद हो गई। लिफ्ट अचानक नीचे गिरते हुए सीधे भूतल पर रुकी। पवार ने हादसे के वक्त लिफ्ट में साथ रहे सुरक्षाकर्मियों की तारीफ करते हुए बताया कि वे लोग लिफ्ट का दरवाजा खोलने में सफल रहे और सबको सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। हालांकि, डॉक्टर को कुछ हल्की चोटें आई थी। पवार ने कहा कि उन्होंने इस घटना के बारे में अभी तक अपनी पत्नी को भी नहीं बताया है।

महाराष्ट्रः औरंगाबाद के वालुज इंडस्ट्रियल एस्टेट में लगी भीषण आग

प्राप्त जानकारी के मुताबिक, वालुज एमआईडीसी के 'साहिल प्लास्टिक प्राइवेट लिमिटेड' में सोमवार दोपहर के करीब आग लग गई। आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है। लेकिन मिली जानकारी के मुताबिक घटना के समय कंपनी में कामकाज चल रहा था और कुछ कर्मचारी कंपनी में मौजूद भी थे। बताया यह भी जा रहा है कि कंपनी के आसपास बस्तियां हैं, जहां आग फैलने की आशंका जताई जा रही है। आग लगने के बाद कर्मचारियों को आनन-फानन में कंपनी से बाहर निकाला गया है। अभी तक किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। लेकिन आग की विकरालता अधिक होने के कारण बड़े नुकसान का अंदेशा हैं। फायर ब्रिगेड आग पर काबू पाने की कोशिश कर रही है। हालांकि अभी तक आग केवल बढ़ रही है। लिहाजा कई जगहों से फायर ब्रिगेड की गाड़ियों को मौके पर बुलाया गया है। इस बीच, स्थानीय लोगों के मुताबिक कंपनी में आग लगते ही इसकी सूचना पुलिस और फायर ब्रिगेड को दी गई।

भारत में जून के बाद मंदी आने की संभावना

केंद्र और प्रधानमंत्री मोदी कोशिश कर रहे हैं कि देश के नागरिकों पर मंदी का असर न पड़े। जी-20 के इंफ्रास्ट्रक्चर वर्किंग ग्रुप की बैठक में भारत की अगुवाई में इंफ्रास्ट्रक्चर एजेंडा 2023 पर विचार-विमर्श किया जायेगा। जिसमें आईडब्ल्यूजी सदस्य देश तथा भारत द्वारा आमंत्रित अतिथि देश व अंतर्राष्ट्रीय संगठनों के 65 प्रतिनिधि भाग ले रहे है। भारत सरकार के वित्त मंत्रालय का आर्थिक कार्य विभाग ऑस्ट्रेलिया और ब्राजील की सह-अध्यक्षता में इस दो दिवसीय आईडब्ल्यूजी बैठक की मेजबानी कर रहा है। इस बैठक में इंफ्रास्ट्रक्चर कार्य समूह, इंफ्रास्ट्रक्चर निवेश के विभिन्न पहलुओं पर विचार-विमर्श किया जायेगा।

महाराष्ट्रः गढ़चिरौली में 20-25 नक्सलियों ने पुलिस टीम पर बोला हमला

गढ़चिरौली के पुलिस अधीक्षक के कार्यालय की ओर से जारी विज्ञप्ति में कहा गया है कि रविवार को दोपहर करीब 2 बजे गढ़चिरौली पुलिस का एक विशेष दस्ता वेदामपल्ली जंगल में नक्सल विरोधी अभियान चला रहा था। इस दौरान करीब 20 से 25 नक्सलियों ने सुरक्षाकर्मियों पर फायरिंग शुरू कर दी। विज्ञप्ति के अनुसार, दोनों तरफ से भारी गोलीबारी के बाद नक्सली घने जंगल की तरफ भाग गए।

सर्द रातों में जरूरतमंदों के मसीहा बने डॉ. लांबा व डॉ रुपक राजपूत

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा एवं विवान सेवा संस्थान तथा जय जवान सोसायटी के संयुक्त तत्वधान में गरीब एवं असहाय लोगों को कंबल वितरण किया। वहीं संस्था के प्रवक्ता डॉ रूपक राजपूत ने बताया हमारी टीम लगातार गरीब असहाय लोगों के सेवा के लिए कार्य कर रही है यह राजस्थान के साथ-साथ पूरे हिंदुस्तान में भी कार्य कर रही है जय जवान सोसायटी के माध्यम से पर्यावरण के क्षेत्र में एक क्रांति लाने का काम किया तथा अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा ट्रस्ट समाज हित एवं जनहित के लिए हमेशा कार्यरत है वही मौके पर डॉ मनोज लांबा सचिव विवान सेवा संस्थान ने बताया कि यह बहुत अच्छा कार्य है, हमें अपने घर के आस- पास यह भी देखना चाहिए कि वह गरीब असहाय तो नहीं है यदि है तो उसकी सहायता अवश्य करनी चाहिए वही मौके पर वरिष्ठ पत्रकार वीरेंद्र सिंह राठौड़, पंकज यादव, लोकेंद्र सिंह शेखावत आदि मौजूद रहे। उक्त जानकारी वरिष्ठ पत्रकार गणेश नारायण शर्मा ने राजस्थान संपादक भैरू सिंह राठौड़ को दी है।

देश के लिए आर्य समाज की भूमिका महत्वपूर्ण है: विधायक अजीत पाल

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। आर्य समाज अवंतिका योग यज्ञ कार्यशाला का दो दिवसीय 15 वां वार्षिकोत्सव एवं मकर सक्रांति पर्व धूम धाम से संपन्न हुआ। दिल्ली से पधारे वैदिक विद्वान आचार्य वीरेन्द्र विक्रम के ब्रह्मत्व में पंच कुण्डीय महायज्ञ सम्पन्न हुआ।यजमान बने परिवारों एवं नवविवाहित जोड़ों को बड़े सात्विक रूप से सात्विक भोजन एवं यज्ञ के विषय में बहुत सुन्दर रुप से अपने विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने आज संस्कारों के अभाव में टूटते परिवार एवं युवाओं में राष्ट्र भावना का संचरण विषय पर भी बहुत सुंदर प्रवचन प्रस्तुति किए जिसे सुनकर श्रोता भाव विभोर हो गए। स्वर सम्राट पंडित कुलदीप आर्य द्वारा राष्ट्रभक्ति के भजनों का मनमोहक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया जिसमें श्रोता देश भक्ति की भावना से झूम उठे। वैदिक विदुषी बहन कल्पना आर्या द्वारा समाज में बिखरते परिवार वह वैदिक सनातन धर्म के खिलाफ मिशनरियों, फिल्मों चलचित्रों, दूरदर्शन द्वारा चलाए जा रहे षड्यंत्र के विषय में विस्तार से चर्चा करते हुए जागृत कर इन सब से बचने के लिए हमारी सनातनी बहनों को परिवार में बच्चों को कैसे सुसंस्कारीत करना है विषय पर विचार प्रस्तुत किए तथा वर्तमान परिस्थितियों में कैसे अपने बच्चों में राष्ट्रीय भावना के साथ साथ वैदिक संस्कारों से ओतप्रोत किया जा सकता है के विषय में भी अपने विचार प्रस्तुत किए। समारोह के मुख्य अतिथि

विधायक श्री अजीत पाल सिंह जी ने कहा देश के लिए आर्य समाज की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है।उन्होंने वैदिक संस्कारों को जनमानस तक पहुंचाने के लिए अधिकारियों की भूरि भूरि प्रशंसा की एवं समाज के निर्धन व्यक्तियों को सर्दी से बचने के लिए कंबल का वितरण किया गया।कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों लोगों ने भजनों एवं वैदिक विचारों का आनंद एवं कार्यक्रम के समापन पर सभी लोगों द्वारा स्वादिष्ट खिचड़ी का आनंद लिया गया। आर्य समाज अवंतिका के प्रधान श्री वेद प्रकाश तोमर ने कहा पिक्चर के हीरो हीरो नहीं है देश के हीरो शहीद भगत सिंह, चंद्रशेखर आजाद आदि हैं घर में उनके चित्र लगाने चाहियें।संरक्षिका डॉ प्रतिभा सिंघल ने ईश्वर के सच्चे स्वरूप पर विचार व्यक्त करते हुए कहा ईश्वर एक है,उसके गोणिक,कार्मिक वा स्वाभाविक असंख्य नाम हैं,वह आपसे कुछ नहीं चाहता यदि आप ईश्वर की उपासना करेंगे तो पर्वत के समान बड़े से बड़े कष्ट राई के समान छोटे से लगेंगे उन्होंने सभी महिलाओं को श्रीकृष्ण के ऊंचे चरित्र को मानने पर बल दिया। अंत में आर डब्ल्यू ए के अध्यक्ष हिरदेश कंसल ने सभी को धन्यवाद दिया। इस अवसर पर मुख्य रूप से सर्वश्री सत्यवीर चौधरी, एसपी सिंह, देवेन्द्र सिंह, सुरेन्द्र सिंह, रेखा गर्ग, रविन्द्र तेवतिया, ज्ञान प्रभा बंसल, पीएन वर्मा, जगदीश आर्य, संजीव आर्य, सुमन जिंदल आदि मोजूद रहे। उक्त जानकारी मीडिया प्रभारी प्रवीण आर्य ने राजस्थान संपादक भैरु सिंह राठौड़ को दी है।

शमसाबाद पुलिस ने जरूरतमंद लोगों को बांटे कंबल

कड़ाके की ठंड में गर्म कंबल मिलने से लोगों के खिले चेहरे

मुंबई हलचल / संवाददाता

आगरा (यूपी) शमसाबाद। थाना पुलिस ने जरूरतमंद लोगों को कम्बल का वितरण किया। कड़ाके की ठंड में गर्म कंबल मिलने से लोगों के चेहरे खिल उठे। लाभान्वित हुए सभी गरीब व असहाय लोगों ने पुलिस के द्वारा की गए सराहनीय कार्य की प्रशंसा की। शनिवार को शमसाबाद थानाध्यक्ष राजीव कुमार ने बढ़ती सर्दी को देखते हुए थाना परिसर में गरीब व असहाय जरूरतमंद लोगों के लिए कंबल वितरण का आयोजन किया। जिसमें उन्होंने ऐसे लोगों को गर्म कम्बल का वितरण किए। जो काफी गरीब व असहाय हैं। जिससे वह इस कड़ाके की सर्दी में वह ठंड से अपना

बचाव कर सकें। कंबल वितरण के दौरान पहुंचे गरीब व असहाय महिलाओं व पुरुषों को पुलिस ने ससम्मान बैठाया। इसके बाद थानाध्यक्ष ने गरीब परिवारों से बुजुर्ग महिला व पुरुषों के लिए कंबल वितरित किए। थानाध्यक्ष ने बताया कि बीते कई दिनों से क्षेत्र में पड़ रही ठंड को देखते हुए कम्बल वितरित किए गए।

कंबल पाकर लोगों के खिले चेहरे: वहीं इस सर्दी के मौसम में पुलिस द्वारा बांटे गए कंबल पाकर गरीब व असहाय लोगों के चेहरे खिल उठे। उन्होंने गर्म कपड़े पाकर पुलिस द्वारा किए गए इस कार्य की सराहना करते हुए प्रसन्नता जाहिर की। इस दौरान थाने का पुलिस स्टाफ भी मौजूद रहा।

दैनिक मुंबई हलचल

जरूरी सूचना

पाठकों, शुभचिंतकों व विज्ञापनदाताओं को सुचित किया जाता है कि अगर किसी को कोई समस्या हो तो वह नीचे दिये गये दै. मुंबई हलचल कार्यालय नंबर पर संपर्क करें. साथ ही आप अपने क्षेत्र के समस्याओं की समाचार व वीडियों हमें भेज सकते हैं.

धन्यवाद... संपादक

9821238815

भीलवाड़ा महोत्सव

लुक छुप ना जाओ जी पर थिरके

वरिष्ठ पत्रकार चेतन ठठेरा की कलम से.....

राजस्थान / भैरु सिंह राठौड़

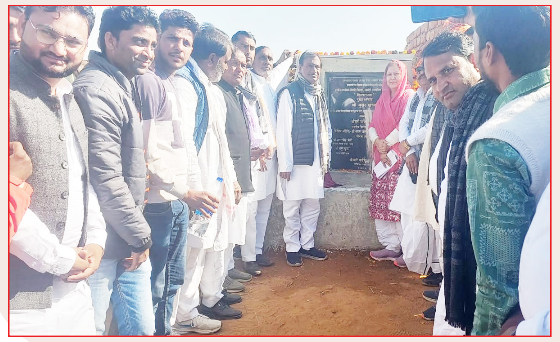
सर्द रात मे मामे खान ने गायकी से माहौल को किया गर्म, कलेक्टर मोदी सहित अधिकारी थिरके, एंकर प्रतिष्ठा ने जमाया रंग, भीलवाड़ा बॉलीवुड के गायक और मांगणियार तथा लोक गायक मामे खान की गायकी ने शनिवार सर्द रात को अपनी गायकी से माहौल को गर्म कर दिया और दर्शकों को थिरकने पर मजबूर कर दिया। अवसर था पर्यटन विभाग और जिला कलेक्टर आशीष मोदी के नेतृत्व में जिला प्रशासन के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित भीलवाड़ा महोत्सव के तीसरे और अंतिम अंतिम दिन राजेंद्र मार्ग स्कूल प्रांगण में म्यूजिकल नाइट का। अपनी मंगनियार और लोक गायकी व पार्श्वगायक की से लाखों लोगों के दिलों पर राज करने वाले अंतरराष्ट्रीय गायक मामे खान अपनी गायकी से लोगों को बांधे रखा और देर रात तक लोगों को बैठने पर विवश कर दिया। मामे खान ने कार्यक्रम की शुरूआत स्वागत गीत केसरिया बालम आओ नी पधारो म्हारा देश से शुरूआती और इसके बाद लुक छुप ना जाओ जी राजस्थानी गीत जब गायब लोगों को तालियां बजाने पर मजबूर कर दिया उसके बाद रिमझिम बरसे नैना मामे खान ने जब हर जवान पर रहने वाला नींबूडा नींबूडा गाया तो लोग झूम उठे उसके बाद दल

बादली से पानी सैया कुंन तो भरे गया और उसके बाद यह तो की लगातार बुझार चलती रही। कलेक्टर मोदी सहित अधिकारी भी थिरके। मामे खान ने जिला कलेक्टर आशीष मोदी सहित सभी अधिकारियों को स्टेज पर बुलाकर अपनी गायकी से थिरकने पर वावश कर दिया और कलेक्टर मोदी सहित सभी अधिकारी मामे खान की गायकी परषजमकर थिरके। वही कार्यक्रम के दौरान कॉमेडियन रविंद्र जॉनी ने भी अपनी कॉमेडी से श्रोताओं और दर्शकों को इतना हंसा हंसा कर लोटपोट कर दिया कि पेट में बल पड़ गए हो और बीच-बीच में कार्यक्रम की एंकर तथा राजस्थानी फिल्मों की अभिनेत्री प्रतिष्ठा ठाकुर ने भी अपनी मधुर आवाज और शेर शायरी से कार्यक्रम को परवान चढ़ाने मैं भूमिका निभाई पूरे कार्यक्रम का संचालन एंकर प्रतिष्ठा ठाकुर ने किया। कार्यक्रम में बीज निगम अध्यक्ष राज्य मंत्री धीरज गुर्जर, जिला कलेक्टर आशीष मोदी, आईजी अजमेर रेंज रूपिंदर सिंह, एसीएम गौरव बुडानिया प्रक्षिशु आईएएस, सीईओ जिला परिषद डॉ. शिव्या सिंह आईएएस, पुलिस अधीक्षक आदर्श सिद्धू, अतिरिक्त जिला कलेक्टर राजेश गोयल, जिला कलेक्टर शहर ब्रह्मा राम जाट, उपखंड अधिकारी डॉक्टर पूजा सक्सेना, नगर विकास न्यास की ओएसडी रजनी माधीवाल, जिला परिषद के अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी सुश्री नेहा छीपा, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ज्येष्ठा मैत्रयी, नगर परिषद आयुक्त दुर्गा कुमारी सहित आला पुलिस अधिकारी एवं प्रशासनिक अधिकारी मौजूद थे।

बेंगलुरु में प्रियंका गांधी की 'ना नायकी' रैली: राज्य में सत्ता में आने पर परिवार की महिला मुखिया को 2000 रुपए महीना देने का ऐलान

कर्नाटक के बेंगलुरु में कांग्रेस ने सोमवार को महिलाओं के लिए 'ना नायकी' यानी 'मैं नेता हूं' रैली आयोजित की। इसमें पार्टी की जनरल सेक्रेटरी प्रियंका गांधी शामिल हुईं। इस मौके पर कांग्रेस ने ऐलान किया कि अगर राज्य में कांग्रेस सत्ता में आती है तो परिवार की महिला मुखिया को हर महीने 2000 रुपए दिए जाएंगे। इसका ऐलान स्टेट कांग्रेस प्रेसिडेंट डीके शिवकुमार ने किया। प्रियंका ने बताया कि यह राशि सीधे महिलाओं के अकाउंट में भेजी जाएगी। इसे गृह लक्ष्मी योजना के तहत लागू किया जाएगा। आगामी चुनावों के लिए यह कांग्रेस की तरफ से दूसरा वादा है। पिछले हफ्ते भी पार्टी ने प्रजाध्वनी यात्रा के लॉन्च पर सभी घरों को 200 यूनिट बिजली फ्री देने का ऐलान किया

था। कांग्रेस ने कहा कि इस स्कीम के जरिए वह एलपीजी के आसमान छूते दामों और रोजाना के खर्चों के भार से महिलाओं को कुछ राहत देना चाहती है। साथ ही यह भी कहा कि कांग्रेस कर्नाटक की हर महिला को आर्थिक आजादी देना चाहती है। प्रियंका ने इस रैली में भाजपा सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि भाजपा ने 40% कमीशन लेकर राज्य के 1.5 लाख करोड़ रुपए अपनी जेब में कर लिए हैं। यहां आपको हर काम के लिए रिश्वत देनी पड़ती है। यहां जिंदगी बहुत महंगी हो गई है, लेकिन कोई सरकार को दोषी नहीं ठहरा रहा है। इसलिए सरकार यहां लोगों का ध्यान बेकार के विवादों में खींच रही है। उन्होंने कहा कि भाजपा की पॉलिसी से कुछ ही लोगों को फायदा होता है और ये कुछ लोग अमीर से और अमीर होते जाते हैं।



250 लाख की अल्पसंख्यक आवासीय विद्यालय का शिलान्यास किया गया

मुंबई हलचल / भैरू सिंह राठौड़

राजस्थान। अलवर जिले के रामगढ़ के सहड़ोली बेरेबास में मेवात विकास बोर्ड चेयरमैन जुबेर खान ने नवीन स्वीकृत राजकीय अल्पसंख्यक आवासीय विद्यालय लागत करीब 250 लाख रुपए का शिलान्यास किया। जुबेर खान ने कहा कि हमने अपने कार्यकाल में ऐतिहासिक कार्य किये हैं, 4 साल तक भाजपा को किसी भी क्षेत्र में विकास कार्यो में कमी निकालने का मौका नही मिला। इस दौरान विधायक श्रीमती सफिया जुबेर, प्रधान नसरू खान, उपप्रधान अतर सैनी ब्लॉक अध्यक्ष बबली पण्डित, जयसिंह जाटव, मण्डल अध्यक्ष जितेश वर्मा मण्डल अध्यक्ष जगदीश वर्मा ,मण्डल अध्यक्ष राकेश पंवार सहड़ोली सरपंच, ऊंटवाल सरपंच, रहमू सरपंच, समसु सरपंच, सरपंच जावेद खान, सरपंच रघुवीर सैनी सहित अन्य कोंग्रेसजन, जनप्रतिनिधि एवम स्थानीय नागरिक मौजूद रहे। उक्त जानकारी क्षेत्रीय पत्रकार अमित भारद्वाज ने राजस्थान संपादक भैरू सिंह राठौड़ को दी है।

उदयपुर में डॉअंबेडकर मेमोरियल वेलफेयर सोसायटी ने विभिन्न मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपा

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। उदयपुर में डॉअंबेडकर मेमोरियल वेलफेयर सोसायटी उदयपुर के तत्वाधान में एक ज्ञापन पत्र मुख्यमंत्री को कलेक्टर उदयपुर को दिया गया कि राष्ट्रीय जनगणना 2011 के अनुसार राजस्थान में अनुसूचित जाति की जनसंख्या 16% से बढ़कर 17 पॉइंट 8% हो गई है तथा जनजाति की जनसंख्या 12 पॉइंट 5% से बढ़कर 13 पॉइंट 5% हो गई है लेकिन प्रदेश में आज भी पुरानी जनगणना के आधार पर ही इस वर्ग को आरक्षण में लाभ दिया जा रहा है वेलफेयर सोसाइटी की मांग है कि 2011 से लेकर अब तक 2022 तक लगभग अनुसूचित जाति की जनसंख्या 20% हो गई है तथा अनुसूचित जनजाति की जनसंख्या 15% हो गई है तथा अंबेडकर मेमोरियल वेलफेयर सोसायटी सरकार से मांग करती है कि वर्तमान जनसंख्या के आधार पर प्रदेश के अंदर आरक्षण व्यवस्था लागू किया जावे इस अवसर पर अंबेडकर मेमोरियल वेलफेयर सोसायटी जिला उदयपुर के जिला अध्यक्ष प्रदीप कुमार नरवरिया के नेतृत्व में यह ज्ञापन दिया गया जिसमें समाज के वरिष्ठ जन बंशीधर पहाड़िया जगदीश सालवी प्रोफेसर बीआर बामणिया एडवोकेट जगदीश चंद्र पाल नानालाल चंगेरीवाल तीरथ सिंह खैरालिया विजय बेनीवाल प्रकाश मौर्य इत्यादि लोगों ने अतिरिक्त जिला कलेक्टर ओपी बुनकर को ज्ञापन सौंपा। उक्त जानकारी उदयपुर के पत्रकार विनोद रेगर घणी राजस्थान संपादक भेरू सिंह राठौड़ को है।

कुत्ते से बचने कूदे डिलीवरी बॉय की मौत: हैदराबाद में जर्मन शेफर्ड ने किया हमला, सिर में आई थी चोट

हैदराबाद में कुत्ते के हमले से बचने के लिए तीसरी मंजिल से छलांग लगाने वाले फूड डिलीवरी बॉय की सोमवार को मौत हो गई। उसका निजाम इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस में इलाज किया जा रहा था। मामला 11 जनवरी की रात का है। हैदराबाद के बंजारा हिल्स इलाके में रहने वाली शोभना ने स्विगी से खाना मंगवाया था। डिलीवरी बॉय रिजवान खाना लेकर दिए गए पते पर पहुंचा। जब रिजवान पार्सल शोभना को दे रहा था, तभी उनके जर्मन शेफर्ड नस्ल के पालतू कुत्ते ने उस पर हमला कर दिया। कुत्ते के हमले से बचने के लिए रिजवान छत पर भागा, लेकिन डॉगी भी उसके पीछे तीसरी मंजिल की छत पर पहुंच गया। रिजवान की मदद के लिए शोभना ने पड़ोसियों को आवाज दी और खुद भी कुत्ते के पीछे दौड़ीं, लेकिन जब तक शोभना छत पर पहुंचीं डिलीवरी बॉय ने कुत्ते से बचने के लिए तीसरी मंजिल से छलांग लगा दी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया। रिजवान को सिर में चोट आई थी।

दैनिक मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

बीता साल : आईपीएस प्रमोद की परिश्रम पूर्ण कर्तव्य निष्ठा ने कानपुर में भिजवाया दर्जनों शातिरों को जेल

सटोरिये, जुआंड़ी , बलात्कारी अपहरण कर्ताओं, साईबर अपराधी, चोर, लुटेरे, राहजन और वांछित इनामी किये गये गिरफ्तार

मुंबई हलचल/सुनील बाजपेई

कानपुर। यहां बीता साल दक्षिणी जिले की पुलिस का कानून और शांति व्यवस्था के पक्ष में जुझारू संघर्ष अपराध और अपराधियों के खिलाफ महत्वपूर्ण सफलता अर्जित करने वाला रहा। इस बीच जहां बर्रा के बहुचर्चित संजीत अपहरण हत्याकांड जारी सीबीआई जांच को लेकर चर्चा में रहा, वहीं लाखों करोड़ों के माल-नकदी के साथ बड़ी संख्या में तमंचे और कारतूसों के साथ सटोरिये, मादक पदार्थों के तस्करों, जुआंड़ियों, बलात्कारियों अपहरण कर्ताओं, चोरों लुटेरों, राहजनों और वांछित इनामी अपराधियों की गिरफ्तारी के रुप में की गई प्रभावी कार्रवाही ने भी कानून और शांति व्यवस्था के पक्ष में दक्षिणी जिले की पुलिस को अव्वल भी साबित किया। यही नहीं उसकी जुझारू सक्रियता से मिली सफलता ने अपराधियों के खिलाफ कार्रवाई के साथ ही रक्तदान और ऑक्सीजन के जरिये हजारों कोरोना पीड़ितों की सहायता में भी बहुत अहम भूमिका अदा की। खास बात है कि पीड़ितों की हर सम्भव सहायता के साथ ही कानपुर दक्षिण को अपराधियों के खिलाफ कार्रवाई के मामले में अव्वल साबित करने में बीते साल 2022 के बीते कुछ माह की भूमिका सबसे अहम साबित हुई। अपराधियों के खिलाफ संतोषजनक प्रभावी कार्रवाही और पीडितों की हर सम्भव सहायता के मामले में पुलिस को

मिली इस सफलता का पूर्ण श्रेय भी यहां दक्षिण के पुलिस उपायुक्त के रूप में नियुक्त चल रहे जुझारू आईपीएस प्रमोद कुमार की दूरदर्शिता पूर्ण व्यवहार कुशलता और कठोर परिश्रम वाले कुशल नेतृत्व को दिया जा रहा है। उनकी गिनती देश प्रदेश के कर्तव्यनिष्ठ और ईमानदार आईपीएस अधिकारियों में की जाती है। मतलब जबसे दक्षिण के पुलिस उपायुक्त के रूप में आईपीएस प्रमोद कुमार की पोस्टिंग की गई है, तब से उनके निष्पक्ष और पारदर्शी कार्य शैली वाले अनवरत जारी कठोर परिश्रम का सार्थक परिणाम अपराधियों के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई के मामले में कानपुर दक्षिण पुलिस को अव्वल भी साबित करने से भी कदापि नहीं चूका है। विभागीय सूत्रों के मुताबिक अबतक बड़ी संख्या में मादक पदार्थ तस्करों, सटोरियों, जुआंड़ियों, बलात्कारियों, अपहरण कर्ताओं, चोरों, लुटेरों, राहजनों और वांछित शातिर इनामी अपराधियों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से लाखों करोड़ों के माल नकदी और बड़ी संख्या में तमंचों तथा कारतूसों को भी बरामद करने में मिली महत्व पूर्ण सफलता निर्दोष फंसे नहीं और अपराधी बचे नहीं जैसी लोकहित की प्रबल विचारधारा वाले दक्षिण के डीसीपी कठोर परिश्रमी सरल और शालीन स्वभाव की बेहद लोकप्रिय जुझारू आईपीएस प्रमोद कुमार द्वारा कर्तव्य का पालन पूरी सजगता, दूरदर्शिता, विवेकशीलता, निष्ठा, ईमानदारी, व्यवहार कुशलता और कठोर परिश्रम से ही करने का सार्थक परिणाम है, जिससे आम जनता भारी राहत भी महसूस कर रही है।

मुंबई हलचल के राजस्थान संपादक पत्रकार राठौड़ राष्ट्रीय हिन्दी न्यूज चैनल क्राइम रिपोर्टर टीवी न्यूज के भीलवाड़ा ब्यूरो चीफ बने

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र मुंबई हलचल के राजस्थान संपादक युवा एवं जागरूक तथा निडर पत्रकार भैरू सिंह राठौड़ को राष्ट्रीय हिंदी न्यूज चैनल 'क्राइम रिपोर्टर टीवी न्यूज' चैनल का राजस्थान का भीलवाड़ा ब्यूरो चीफ नियुक्त किया गया है। पत्रकार राठौड़ की यह नियुक्ति क्राइम रिपोर्टर टीवी न्यूज चैनल के प्रधान संपादक अरुण कुमार गोयल ने की है। नवनियुक्त ब्यूरो चीफ राठौड़ ने इस नियुक्ति के लिए प्रधान संपादक अरुण कुमार गोयल का हार्दिक आभार जताया है। राठौड़ ने कहा कि न्यूज चैनल के हित में हर संभव प्रयास किया जाएगा। राजस्थान की जनसमस्याओं को न्यूज चैनल के माध्यम से समाचारों द्वारा पुरजोर तरीके से उठाया जाएगा। राठौड़ ने कहा कि न्यूज चैनल में तथ्यात्मक एवं सारगर्भित समाचार देना ही उनकी प्राथमिकता होगी। राठौड़ ने कहा कि राजस्थान में मजबूत एवं

सशक्त संवाददाताओं की टीम खड़ी की जाकर न्यूज चैनल को आमजन तक पहुंचाने का प्रयास किया जाएगा। पत्रकारिता में काफी अनुभव रखने वाले राठौड़ कई दैनिक समाचार पत्रों, न्यूज चैनल में कार्य कर चुके हैं एवं कई समाचार पत्रों में कार्यरत हैं तथा विभिन्न पत्रकार संगठनों में कई पदों पर कार्य कर चुके हैं तथा राठौड़ पत्रकारिता में निडर होकर निष्पक्षता तथा बेबाकी के साथ लिखने के लिए जाने जाते हैं। राठौड़ भारतीय ग्रामीण पत्रकार संघ के राजस्थान प्रदेश अध्यक्ष रह चुके हैं तथा प्रेस वेलफेयर फाउंडेशन ट्रस्ट के राजस्थान प्रदेश अध्यक्ष है। राठौड़ वर्तमान में दैनिक मुंबई हलचल व दैनिक वक्त दर्शन, भोपाल मेट्रो न्यूज तथा दैनिक अपराध का अंत के राजस्थान संपादक है। राठौड़ के क्राइम रिपोर्टर टीवी न्यूज चैनल के भीलवाड़ा ब्यूरो चीफ बनने पर कई इष्ट मित्रों, शुभचिंतकों तथा पत्रकारों ने राठौड़ को बधाई और शुभकामनाएं दी है।

हैदर ब्रदर्स एण्ड वेलफेयर ट्रस्ट ने जरूरतमंद लोगो को बांटे गए कंबल

संवाददाता/मो सालिम आजाद

मधुबनी। हैदर ब्रदर्स एण्ड वेलफेयर ट्रस्ट के द्वारा शनिवार को बेहटा में जरूरतमंद गरीब व बेसहारा लोगों के बीच कंबल वितरण नेशनल पब्लिक स्कूल, बेनीपट्टी के प्रांगण में किया गया। लगातार पड़ रही कड़ाके की ठंड को देखते हुए गरीब जरूरतमंद की सूची बनाकर सभी को कंबल मुहैया किया गया। इस दौरान हैदर ब्रदर्स ट्रस्ट के सचिव सह नेशनल पब्लिक स्कूल के प्रधानाध्यापक मो वसी हैदर, हैदर ब्रदर्स ट्रस्ट के अध्यक्ष सह नेशनल पब्लिक स्कूल के मैनेजिंग डायरेक्टर नसीम हैदर ट्रस्ट के मेम्बर निशा प्रवीण, फरजाना प्रवीण, नेशनल पब्लिक स्कूल के शिक्षक आशीष कुमार मिश्रा, सरफराज अहमद, गिरिजेश कुमार, अबुलैस मंसूरी, कौशल किशोर साह एवं समाजसेवी ब्रजेश राजपूत, मो फारुख, मो आरिफ अंसारी मौजूद थे। ट्रस्ट के मेम्बरो ने बताया की आगे भी समाजसेवा के क्षेत्र में हमारा ट्रस्ट सहयोग करता रहेगा।

राहुल गांधी बोले- नफरत की राजनीति ज्यादा दिनों तक नहीं चलेगी

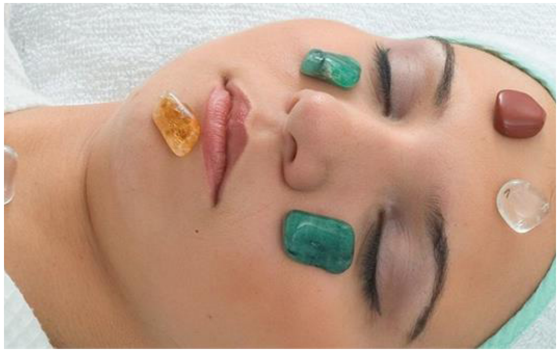
नई दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा है कि कुछ 'विभाजनकारी ताकतें' देश की विविधता को देशवासियों के खिलाफ ही इस्तेमाल कर रही हैं, लेकिन 'नफरत की राजनीति' ज्यादा दिनों तक नहीं चलने वाली है। उन्होंने यह टिप्पणी उस पत्र में की है, जो कांग्रेस अपने 'हाथ से हाथ जोड़ो अभियान' के तहत राहुल गांधी के संदेश के तौर पर लोगों के बीच वितरित करेगी। कांग्रेस अपनी 'भारत जोड़ो यात्रा' के आगे के कार्यक्रम के रूप में यह अभियान 26 जनवरी को शुरू करने वाली है, जो दो महीने तक चलेगा। जनता के नाम संदेश वाले इस पत्र में राहुल गांधी ने दावा किया, आज हमारी विविधता खतरे में है। कुछ विभाजनकारी ताकतें हमारी विविधता को हमारे ही खिलाफ इस्तेमाल कर रही हैं। एक धर्म को दूसरे धर्म से, एक जाति को दूसरी जाति से, एक भाषा को दूसरी भाषा से और एक राज्य को दूसरे राज्य से लड़ाया जा रहा है। उन्होंने कहा, ये विभाजनकारी ताकतें जानती हैं कि वो लोगों के दिल में असुरक्षा और डर पैदा करके ही समाज में नफरत का बीज बो सकती हैं।

देश के कई राज्यों के बाद भारतीय नौजवान इंकलाब पार्टी अब तेलंगाना में परचम लहराएगी

मुंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। देश के विभिन्न राज्यों में अपना परचम लहराने के बाद भारतीय नौजवान इंकलाब पार्टी तेलंगाना राज्य में अपने पैर पसारने जा रही हैं। पार्टी के संस्थापक फौजदार व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष रमन कुमार ने राजस्थान संपादक राठौड़ को जानकारी देते हुए बताया कि राज्य की जनता अब दोनों पार्टियों भाजपा और कांग्रेस से ऊब चुकी हैं और अब तीसरा विकल्प चाहती हैं। जब राज्य की जनता को भारतीय नौजवान इंकलाब पार्टी के उद्देश्य और सिद्धांतो के बारे में अवगत कराया तो जनता ने बहुत सराहना की। रमन कुमार ने बताया कि राज्य में अब तक दोनो पार्टियों ने जनता को वोट बैंक तक ही सीमित रखा है और जनता का शोषण के अलावा कुछ भी नहीं किया है। रमन कुमार ने कहा कि राज्य में शीघ्र ही प्रदेश अध्यक्ष की घोषणा की जाएगी। इसके लिए पार्टी के संस्थापक आजाद खेम सिंह फौजदार से इस बारे में बात हो चुकी हैं और पार्टी के संस्थापक आजाद खेम सिंह फौजदार व राष्ट्रीय अध्यक्ष अरुण कुमार नंबरदार के आदेशानुसार जल्दी ही तेलंगाना राज्य के प्रदेश अध्यक्ष की घोषणा कर दी जाएगी और तत्पश्चात पार्टी के लक्ष्यों व उद्देश्यों को राज्य की जनता के घर घर पहुंचाया जाएगा। गौरतलब है कि रमन कुमार कांग्रेस पार्टी के पूर्व प्रधानमंत्री रहे पी. वी. नरसिम्हा राव के पोते हैं जो भारतीय नौजवान इंकलाब पार्टी की रीति नीति और राष्ट्रभक्तिय सिद्धांत के चलते पार्टी में शामिल हो कर इसको आगे बढ़ा रहे हैं। राजस्थान संपादक भैरु सिंह राठौड़ ने इस बारे में जब पार्टी के संस्थापक फौजदार और महासचिव अनिल सिन्हा से बात की तो उन्होंने कहा कि तेलंगाना में पार्टी रमन कुमार के नेतृत्व में आगे बढ़ेगी और अच्छा खासा प्रदर्शन करेगी और पार्टी राष्ट्रहित और व्यवस्था परिवर्तन के लिए प्रतिबद्ध हैं और रहेगी। भारतीय नौजवान इंकलाब पार्टी की इस घोषणा के पश्चात दोनों ही पार्टियों की रातों की नींद और दिन का चैन उड़ा हुआ है। बहरहाल कुछ भी हो आने वाले समय में राजनीतिक परिदृश्य में एक नई तस्वीर उभर कर सामने आने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता हैं।

मानसिक तनाव को मिनटों में दूर करनेवाली थेरेपी



बिजी शेड्यूल के चलते अक्सर आप अपने खान-पान का ख्याल नहीं रख पाते है। जिसके कारण शरीर को कई तरह की परेशानीयो का सामना करना पड़ता है। खान-पान का ठीक से ख्याल न रखने पर मानसिक तनाव, अनिंद्रा, कमजोरी जैसी समस्याएं हो जाती है। ऐसे में आप इनसे छुटकारा पाने के लिए विशेषज्ञों के द्वारा अपनाई गई क्रिस्टल थेरेपी को यूज कर सकते है।

1. क्रिस्टल का उपयोग

यह क्रिस्टल हीट कंडक्ट करते है, जिससे शरीर में ऊर्जा पैदा होती है। थेरेपी करने के लिए आपको पारदर्शी पत्थरों या ट्रांसपेरेंट क्रिस्टल की जरुरत पड़ेगी। इन पत्थरों को शरीर के दर्द वाले हिस्से पर घुमाने से दर्द जल्दी गायब हो जाता है। शारीरिक दर्द के अलावा इससे ऐंठन, जकड़न व मानसिक तनाव की समस्या भी दूर हो जाती है।

2. सर दर्द का कारण

ज्यादातर सिर दर्द तनाव, मन व शरीर की थकावट, अपर्याप्त नींद, अत्यधिक शोर, जरूरत से ज्यादा सोचने के कारण होती है। इसे दूर करने के लिए आप नीलम, एम्बर या फि रोजा क्रिस्टल को सर पर रखें। इससे सिर दर्द मिनटों में ठीक हो जाएगा।

3. नींद पूरी न होना

एक अच्छी नींद दिमाग को तरोताजा करने और शरीर के दूसरे अंगों को आराम देने के लिए बहुत जरूरी है। क्रिस पेरेज रोज क्वाट्र्ज, सिट्रीन या नीलम जैसे क्रिस्टल को अपने तकिए के नीचे रखने से आपका मन शांत होगा और आप आराम अपनी नींद पूरी कर सकते है।

4. कमजोरी

इन क्रिस्टलों के अंदर रसायन-खनिज होने से शरीर को उर्जा मिलती है। रोजाना 15-20 मिनट मुंह उपर करके इसे पकड़ने से शरीर में ऊर्जा का तुरंत प्रसार होता है। जिससे कमजोरी जैसी समस्याएं दूर होती है। इसके लिए डीप रेड गार्नेट, गोल्डन एम्बर या गोल्डन-पीला पुखराज क्रिस्टल का इस्तेमाल करना चाहिए।

5. संतुलित करना

क्रिस्टल हीलिंग करते समय जब आप क्रिस्टल को शरीर पर रखते हैं तब कुछ क्रिस्टल शरीर पर बहुत भारी, हल्के, गरम और ठंडे महसूस होते है। जिससे पता चलता है कि शरीर के किस हिस्से में कितना असुंतलन है और उसे किस तरह से संतुलित किया जाए।

ऐसे करें एक्ने का जड़ से सफाया

खूबसूरत दिखने के लिए महिलाएं कई तरह के ब्यूटी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं। अगर फिर भी फेस पर पिंपल निकल आए तो चेहरा भद्दा दिखने लगता है। बहुत सी लड़कियां तो इनको दबाकर निकालने की कोशिश करती है, जिससे त्वचा पर निशान पड़ जाते है। ऐसा करने की बजाए आप इसे जड़ से खत्म करने के लिए घरेलू उपाए भी कर सकती है। आज हम आपको ऐसे ही कुछ घरेलू उपाए बताने जा रहें है जिससे एक्ने को आप जड़ से खत्म कर सकते है।

1. टूथपेस्ट का इस्तेमाल

टूथपेस्ट का इस्तेमाल आप दांत साफ करने के लिए करते है लेकिन इसका प्रयोग पिंपल पर भी किया जा सकता है। रात को सोने से पहले इसे मुंहासों पर लगा लें। यह मुंहासो को ठंडा करके सुखा देता है। जिससे पिंपल जल्दी ठीक हो जाता है।

2. घरेलू उपाए

ऑयली चेहरे पर मुंहासो की समस्या ज्यादा देखने को मिलती है। मुलतानी मिट्टी में नींबू और पुदीने के पत्तों का रस मिलाकर लगाने से चेहरे पर ऑयल कम हो जाता है। इसके अलावा फेस पर पिंपल निकल आने पर नीम और हल्दी का पेस्ट भी लगा सकते है।

3. फेसवॉश

अधिक ऑयल और बैक्टीरिया के कारण चेहरे पर एक्ने बनते हैं। ऐसे में चेहरे को दिन में 1-2 बार ठंडे या गुनगुने पानी से माइल्ड साबुन लगाकर धोएं। फेसवॉश यूस करते समय भी ध्यान रहे कि वो सलिसीक्लिक एसिड वाला हो। यह एंटी बैक्टीरियल होता है जो डेड स्किन को हटाने में मदद करता है।

4. बंद पोर्स

डेड स्किन के कारण पोर्स को बंद कर देती है जिससे एक्ने बनने में देर नहीं लगती। स्किन के बंद पोर्स को खोलने के लिए कैलमाइन का इस्तेमाल करें। यह मॉइश्चराइजर ऑयली स्किन को डाई कर देता है जिससे एक्ने नहीं निकलते।

5. चंदन पाउडर

चंदन पाउडर को पिंपल पर 2-3 घंटों के लिए लगा कर चेहरे को ठंडे पानी से धो कर सूखा लें। इससे आपका चेहरा फ्रेश हो जाएगा और पिंपल भी दोबारा नहीं निकलेगा। इसके अलावा कपूर को हाथों में मसलकर पिंपल पर लगा लें और थोड़ी बाद ठंडे पानी से चेहरा को धो लें।

Eyelash Extension करवाते समय ध्यान रखें ये बातें

सेलिब्रिटी की तरह स्टाइलिश और खूबसूरत कौन दिखना पसंद नहीं करेगा। हर लड़की चाहती है कि वह सेलिब्रिटीज की तरह ग्लैमरस दिखें। इसलिए अपने चेहरे की खास देखभाल करती है। हर वो फैशन ट्रैंड फॉलो करती है जो उनकी पर्सनैलिटी को निखार सकें लेकिन आज हम आई मेकअप की बात कर रहे है। अपना आई मेकअप करते समय लड़कियां नकली पलकों का इस्तेमाल करती है ताकि इससे आंखें बड़ी और अट्रैक्टिव दिखें। इन दिनों सिल्क, सिंथेटिक और मिंक स्टाइल के लैश एक्सटेंशन ज्यादा इस्तेमाल किए जा रहें। अगर आप भी एक्सटेंडेड पलके यानी आईलैश एक्सटेंशन करती है तो कुछ बातों का ध्यान जरूर रखें ताकि किसी भी तरह के इंफैक्शन से बचा जा सकें।

☞ अच्छी क्वालिटी और ब्रैंड के आईलैशेज खरीदें ताकि इससे आंखों को किसी प्रकार का कोई नुकसान न पहुंच सकें।

☞ आईलैश एक्सटेंशन खदीदने से पहले उसे ट्राई करके देखें क्योंकि हो सकता है कि इससे आपको कोई एलर्जी या किसी तरह की परेशानी हो।

☞ हमारी आईलिड बहुत ज्यादा नाजुक होती है इसलिए बढ़िया क्वालिटी के साथ-साथ हल्के आईलैश भी खरीदें।आप मिंक आईलैशेज भी खरीद सकते है।

☞ ध्यान रखें कि आईलैशेज लगाने के करीब 24 घंटे तक आंखों पर पानी न लगने दें।अपने आईलैशेज को लंबे समय तक चलाना चाहती हैं तो नियमित टचअप करें क्योंकि उनके गिरने का खतरा बना रहता है।

☞ अगर आपको आईलैशेज की पुरी जानकारी है तो ही उसे उंतारने की कोशिश करें। नहीं तो इस काम में किसी एक्सपर्ट की मदद जरूर लें।

☞ आईलैश एक्सटेंशन करवाते समय एक्सर्ट से अच्छी क्वालिटी की ग्लू के बारे में पूछें।सॉल्यूशन वाली ग्लू का इस्तेमाल बिलकुल ना करें।

स्किन और बालों के लिए बेस्ट है पुदीना

पुदीना हर रसोई में इस्तेमाल किया जाने वाला हर्ब है। इसकी खुशबू खाने का स्वाद तो बढ़ाती ही है साथ ही यह औषधिय गुणों से भी भरपूर है। फाइबर, मैग्नीशियम, कैल्शियम,आयरन,पोटाशियम और विटामिन जैसे पोषक तत्व शामिल होते हैं जो सेहत के लिए फायदेमंद हैं। पुदीने का सेवन करने से कोलेस्ट्रॉल लेवल कम होता है और हड्डियां भी मजबूती होती है। इसके एंटी बैक्टीरियल गुण सेहत के साथ-साथ ब्यूटी के लिए भी फायदेमंद है और इससे त्वचा हर तरह के संक्रमण से बची रहती है। स्किन के अलावा पुदीना हेयर प्रॉब्लम को भी दूर करता है।

खुले पोर्स करें बंद

धूल-मिट्टी से चेहरे के पोर्स में गंदगी जमा होने लगती है, जिससे त्वचा पर कील,मुंहासे और रूखापन आ जाता है। पुदीना इस तरह की परेशानी के लिए सस्ता और असरदार उपाय है। यह पोर्स को टाइट करने का साथ-साथ चेहरे को फ्रैश भी रखता है। 1 टेबलस्पून पुदीने का पेस्ट, 1 टीस्पून खीरे का पेस्ट, 1 टीस्पून दही और 1 टीस्पून नींबू का रस मिलाकर पेस्ट तैयार कर लें। इसे 20 मिनट के लिए चेहरे पर लगा कर रखें।

दैनिक मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

हनी सिंह ने अपनी बीमारी का किया खुलासा

सिंगर और रैपर हनी सिंह ने हाल ही में अपनी मेंटल हेल्थ के बारे में खुलकर बात की। इस दौरान हनी ने खुलासा किया कि उन्हें बाइपोलर डिसऑर्डर था, जिसके चलते उन्हें इलाज से गुजरना पड़ा। मीडिया को दिए इंटरव्यू में हनी ने बताया कि उनके इस बुरे वक्त में, एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री से जुड़े कई लोग उनके साथ थे। सेहत का हाल जानने के वो हनी के कॉन्टैक्ट में थे। हनी ने बताया कि इस दौरान शाहरुख खान और दीपिका पादुकोण ने उन्हें सपोर्ट किया था। इतना ही नहीं दीपिका ने डॉक्टर से भी उनका कॉन्टैक्ट करवाया। हनी ने कहा- दीपिका ने दिल्ली में एक डॉक्टर सजेस्ट किया था, मैं उनके पास गया था। बाकी शाहरुख भाई ने काफी सपोर्ट किया। अक्षय पाजी के कॉल आते थे। मैं फोन पर भी बात नहीं करता था। 5 साल तक मैंने किसी से भी फोन पर बात नहीं की। बीमारी के चलते कई सालों मैंने गाने नहीं बनाए। 3 साल तक मैंने टीवी नहीं देखी। मुझे ऐसा लगता था, टीवी पर आने वाली खबरें मुझे ट्रिगर करेंगी। ट्रीटमेंट के दौरान बढ़ते वजन के बारे में बात करते हुए हनी ने कहा- मुझे ब्रेक नहीं चाहिए था, शायद भगवान चाहते थे कि मैं ब्रेक लूं। मैं अपने करियर में बहुत तेजी से आगे बढ़ रहा था, तभी मुझे बाइपोलर डिसऑर्डर का पता चला था। बीमारी का पता चलने और ट्रीटमेंट की वजह से सब कुछ खत्म हो गया था। दवाओं की वजह से मेरा वजन बढ़ गया था। कुल 7 डॉक्टर लगे। मैंने कई डॉक्यूमेंट भी तैयार किए कि आखिर इस बीमारी से कैसे निपटा जाए।

अनुष्का ने जताया प्यार

बॉलीवुड की बेबाक एक्ट्रेस कही जाने वाली अनुष्का शर्मा इन दिनों फिल्मों से ज्यादा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव दिखाई देती हैं। जहां वो अपने हर फीलिंग्स को फैंस के साथ साझा करती हुई नजर आती हैं। ऐसे में कल विराट कोहली के श्रीलंका के खिलाफ खेले गए एकदिवसीय मैच में 166 रनों की ताबड़तोड़ बल्लेबाजी की। ऐसे में देश की अधिकांश जनता तो विराट की तारीफ कर ही रही हैं। लेकिन इस बीच अनुष्का ने भी बड़े ही शानदार तरीके से अपने पति विराट कोहली के गेम की सराहना की हैं। दरअसल भारत ने श्रीलंका के खिलाफ एकदिवसीय वनडे मैच में 5 विकेट पर 390 रनों का टारगेट दिया था। वहीं, श्रीलंका की टीम इस लक्ष्य के आगे ताश की पत्तों की तरह ढह गई। वही इस मैच में विराट कोहली की सेंचुरी होने पर अनुष्का ने सोशल मीडिया पर अपने पति के लिए जमकर प्यार बरसाया हैं। जहां विराट कोहली की तारीफ करते हुए अनुष्का शर्मा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक स्टोरी शेयर की है। इस स्टोरी में विराट कोहली की सेंचुरी होने पर बल्ला उठाकर किए जाने वाले अभिवादन की तस्वीर शेयर की है। इसे साझा करते हुए अनुष्का शर्मा ने लिखा, क्या आदमी है यार, क्या शानदार पारी खेली है। शाबास! साथ ही अनुष्का ने सेलिब्रेशन वाली इमोजी को भी स्टोरी में ड्रॉप किया है। वही ये पहली बार नहीं है जब विराट कोहली के मैच में अच्छे प्रदर्शन पर अनुष्का शर्मा उनका हौसला-अफजाई कर रही हैं।

शहनाज गिल को आया पैपराजी पर गुस्सा

एक्ट्रेस शहनाज गिल का एक वीडियो सामने आया है, जिसमें वो पैपराजी पर भड़कती हुई नजर आ रहीं हैं। वीडियो में शहनाज पैपराजी को कहती है- कि एक मिनट, ये जो बोल रहा है उसका अपमान है। अभी हम बात कर रहे हैं। आपको सुनना चाहिए। उनको बोलो चुप रहो। शहनाज गिल के एक फैन पेज का दावा है सि शहनाज ने रिपोर्टर को नहीं बल्कि अपनी टीम के सदस्य को चुप रहने के लिए कहा था। बता दें कि यह वीडियो उस वक्त है, जब शहनाज अपने चैट शो के सेट देसी वाइब्स विद शहनाज गिल के सेट पर पहुंची थी। शहनाज के इस वीडियो पर यूजर्स जमकर रिएक्ट कर रहे हैं। एक यूजर ने कमेंट सेक्शन में लिखा- वैसे यह सच है, जब कोई किसी से बात कर रहा है तो उसकी रिस्पेक्ट करना चाहिए और उसे सुनना चाहिए। दूसरे यूजर ने कहा- शहनाज मीडिया वालों की रिस्पेक्ट करती हैं, वीडियो में साफ दिख रहा है।